錬心舘市原道場修行心得

館長　中村　徳市

錬心舘の舘生は、下記のことを守り、正しい剣の道を身につける。

記

１．　道場への入室、退室の時は服装を正し、姿勢を正して礼をする。

２．　先生、父兄、友達、その他学校に出入りする人たちに大きな声であいさつをする。

３．　先生の話をよく聞くこと。

４．　道場内では、ふざけたり、雑談をしない。また、座っている時は、立膝、あぐら、投げ足等はしない

５．　見学の場合は、原則として正座をする。
（体調不良や怪我などでせいざができない場合は申し出ること）

６．　身体の具合の悪い時は速やかに先生、後援会に申し出る事。

７．　道場に出入りする時は、靴をきちんと揃える。（靴は出船とする）

８．　着替えた服はきちんとたたみ、防具袋の中に入れ、袋は並べて置く。

９．　トイレ、洗面所は汚さないように使用する。

１０．いつも整理、整頓、清潔、清掃を心掛ける。

１１．学校の備え付けの道具はむやみに使用しない。

以上のことについては、舘生だけではなく、父兄の方々もご留意願います。
また、気が付いたら、お互い注意しましょう。